IS HAND HYGIENE?

Hand hygiene is a general term referring to the use of soap and water or a waterless hand rub to cleanse your hands. It is the simplest and most effective way in preventing infections.







Patients



Visitors

DO YOU NEED TO CLEAN YOUR HANDS

To protect yourself and your loved ones against harmful germs in your hands.





SHOULD YOU CLEAN YOUR HANDS

- Using soap and water when your hands are visibly dirty.
- Using alcohol based hand rub when hands are visibly clean.





SHOULD YOU CLEAN YOUR HANDS







- As you enter and leave healthcare facility
- Before and after taking medications
- Before and after preparing food / eating
- After coughing or blowing your nose
- After using the toilet
- After handling pets / animals





CLEAN HANDS SAVE LIVES



HAND HYGIENE

is your entrance door to health & safety 77

www.phcc.qa



Ask your healthcare provider if they have cleaned their hands

Healthcare Worker should always perform Hand Hygiene before providing care.



نــظافـةاليديــن تـنقــذ الأرواح



أنظافةاليدين أنظافة هـــي بـــوابتــــك للصـــحة والســـــلامة ۲۳

www.phcc.qa

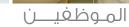
بمكنك أن تسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اذا قام بتنظيف يدية

نعنــــى بنـــظافة اليـــدين؟

نظافة اليحين هـو مصطلح عام يشيـر إلى إستخدام الماء والصابون أو إستخدام المحلول الكحـولي مـن أجــل تنظيــف اليدين. وهــى من أبســط الطرق وأكـثرها فعالية في منع حيدوث العيدوي.

من تجب نظافة اليدين؟











لمحاذا





لحهاية نفسك ومن تحب من الميكروبات الضارة التي تحملها في يديك



۔ کیےف

یجے بان تنظف یدیے؟

- عندما تكون يديك متسخة استخدام الماء والصابون
- عندما تبدو يديك نظيفة استخدام المنظفات الكحولية





یجے بان تنظف یے دیك؟



- عند دخــولك أو خروجك من مركز الرعاية الصحية
 - ♦ قبل وبعد تناول الأدويــــ
 - ♦ قبل وبعد إعداد وتناول الطـــعام
 - ♦ بعد الكحة أو تنظيف الأنــف
 - ◊ بعــد الخــروج مــن الحـــمام
 - عــد التعامل مع الحــیوانــات



يجب على مقدم الخدمة الصحية أن يهتم بنظافة يديه باستمرار قبل تقديم اى رعاية طبية لك