

## اللولب النحاسي

**اللولب النحاسي** هو عبارة عن قطعة بلاستيكية صغيرة يغطيها سلك من النحاس يتم وضعه داخل رحم المرأة من قبل طبيب مختص. يستخدم كوسيلة لتنظيم النسل (منع الحمل) وتدوم فعاليته لمنع الحمل حتى ١٠ سنوات وبنسبة ٩٩% إذا تم تركيبه بالشكل الصحيح.

### مميزات اللولب النحاسي

- وسيلة طويلة المفعول لمنع الحمل.
- يمكن إزالته بسهولة وفي أي وقت.
- تبدأ فعاليته بمجرد تركيبه.
- آمن للاستخدام أثناء الرضاعة الطبيعية.
- لا يتأثر بالأدوية

### سلبيات اللولب النحاسي

- قد تصبح دورتك الشهرية أكثر غزارة أو أطول أو أكثر ألماً من دورتك المعتادة. عادةً تقل هذه الأعراض بعد بضعة أشهر من تركيب اللولب.
- لا يوفر الحماية ضد الأمراض المنقولة جنسياً.

### موانع استخدامه

**غالبية النساء تستطيع استخدام اللولب النحاسي لكن يمنع استخدامه في بعض الحالات وهي:**

- وجود تشوهات في الرحم أو عنق الرحم.
- وجود التهابات في منطقة الحوض.
- وجود الحمل أو الشك فيه
- وجود نزيف من الرحم غير طبيعي والسبب غير معروف.
- اذا كنت مصابة بمرض ويلسون (اضطراب وراثي يتسبب بتراكم النحاس الزائد في الجسم).



## متى يمكن أن تطلبي المشورة الطبية؟

- عند الأحساس بالآلام مستمرة وتقلصات شديدة في منطقة البطن بعد تركيب اللولب.
- تأخر الدورة الشهرية أو حدوث نزيف بين الدورات الشهرية.
- حدوث آلام أسفل البطن مصحوبة بنزيف
- وجود إفرازات مهبلية مع أو بدون ألم
- إذا كنت تظنين بأن اللولب قد تحرك من مكانه أو شعرت بجزء من اللولب في عنق الرحم أو المهبل.

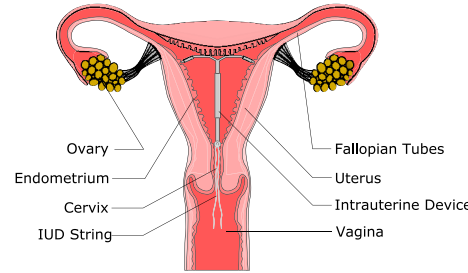
## المفاهيم الشائعة والخاطئة حول اللولب:

- هل ينتقل اللولب من الرحم إلى أجزاء أخرى من الجسم؟
- لا (مجرد تركيب اللولب في الرحم يبقى في مكانه حتى يتم إزالته)
- هل صحيح بعد إزالة اللولب قد لا تنجيبين أطفالاً؟
- غير صحيح (تعود الدورة الإنجابية الطبيعية واحتمالية حدوث الحمل مباشرة بعد إزالته)
- هل تحتاجين إلى فترة راحة قبل تركيب اللولب الجديد؟
- لا (يمكن تركيب اللولب الجديد مباشرة بعد إزالة اللولب القديم)

## متى يمكن إزالة اللولب؟ وما هي الأعراض المحتملة بعد إزالته؟

- يمكن إزالة اللولب في أي وقت بناء على طلبك ولكن يجب إزالته عند انتهاء تاريخ صلاحية اللولب. قد تظهر بعض الأعراض لبضعة أيام بعد إزالته، مثل:
- تقلصات أسفل البطن
  - نزيف خفيف من الرحم

## بعد إزالة اللولب، لم يعد لديك وسيلة لتنظيم النسل (منع الحمل)، استشيرى طبيبك المباشر للحصول على طريقة أخرى لتحديد النسل إذا كنت لا ترغبين في الحمل.



## متى يمكن تركيبه؟

- يمكن تركيب اللولب في أي وقت بشرط التأكد من عدم وجود حمل.

## المتابعة بعد تركيب اللولب:

- يتطلب منك المتابعة بعد ٣ إلى ٦ أسابيع من تركيب اللولب، حيث سيحتاج طبيبك إلى التأكد من أن كل شيء على ما يرام. لاتحتاجين الى متابعات مستمرة إلا إذا كان لديك مخاوف معينة أو في حال ظهور أي من الأعراض

## كيفية التحقق الذاتي من وجود اللولب في مكانه؟

١. اغسلي يديك جيداً
٢. خذي وضعية القرفصاء أو الجلوس بطريقة مريحة
٣. ادخلي اصبع السبابة أو الأوسط داخل المهبل حتى تشعرى بالخيط الخارج من عنق الرحم.

